

L'almanach du self

Semaine du 06 au 10 juin 2022

Lundi 6		Mardi 07		Mercredi 08		Jeudi 09 Menu Espagnol		Vendredi 10	
Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	
Février	Entrée		Pastèque Jambon blanc au beurre	Asperge vinaigrette	Samossa aux légumes Céleri rémoulade	Salade de blé	Gaspacho Tortillas de patatas	Tomate vinaigrette	Salade de riz surimi ananas Cœur de palmier
	Plat		Sauté de veau aux champignons Colin en papillote	Osso bucco de dinde	Escalope de porc aux herbes Omelette au fromage	Roti de porc	Sauté de poulet au chorizo Cabillaud à la vizcaina	Escalope de poulet grillée	Steak haché sauce roquefort Saumonette sauce aux câpres
	Légumes		Semoule Beignets de salsifis	Pennes au beurre	Pommes noisettes Haricots verts persillés	Ratatouille	Riz à l'espagnole Légumes grillés à l'huile d'olive	Petits pois maraichers	Coquillettes au beurre Courgettes au curry
	Fromage		Tomme noire		Emmental		Manchego		Saint Nectaire
	Dessert		Fruits Yaourt Crêpe au chocolat ou sucre	Fromage blanc	Fruits Yaourt Liégeois au chocolat	Mousse au chocolat	Fruits Yaourt au soja Crème catalane	Ananas	Fruits Yaourt Millefeuille

